



## **ABBAYE DE VALMAGNE**

Randonnée à la journée à 35 km de Montpellier

L : 17.8 km, D+ : 250 m, carte IGN 2643 ET.

Aujourd'hui, nous allons découvrir la beauté de la nature au printemps dans nos garrigues.

Tout d'abord, nous contournerons l'Abbaye de Valmagne par le Nord-Est en empruntant un sentier qui monte progressivement, parsemé de chaque côté par des aphyllanthes, dont la couleur bleue ressort sur le terrain.

Ensuite, nous traverserons un bois de pins tapi d'aiguilles pour le confort de nos pieds.

Au fur et à mesure de notre avancée, nous verrons toutes sortes de fleurs : coquelicots, cistes roses et blancs, asphodèles encore en fleur, valérianes roses et rouges, chardons, lin bleu, pervenches, genêts, tout cela pour un réel bonheur de nos sens

Le panorama ressemble par endroit à des paysages toscans (pour ceux qui connaissent), avec des oliviers, des pins florentins de la vigne dans un écrin de verdure.

Nous passerons tout près du village médiéval perché de St-Pons-de-Mauchiens.

Nous aurons, également en fin de parcours, une vue sur le mont St Clair, les étangs et la mer, sur l'Abbaye de Valmagne.

Très belle randonnée sans difficulté particulière. accessible à tous.

Toutefois : s'équiper de couvre-chef, de lunettes de soleil, de crème solaire, d'eau et si vous voulez vous pouvez aussi venir avec une ombrelle.

