



SUR LA CRETE DE LA GARDIOLE

Randonnée à la journée sur 18 km environ
D+ 300 m environ (carte IGN 2743 ET).
A 17 km de Montpellier

Aujourd'hui, une belle randonnée sur le massif de la Gardiole, à quelques encablures de Montpellier, laquelle vous offrira de superbes panoramas tout au long de la journée, tantôt sur la plaine de Fabrègues, tantôt sur la côte, de Palavas-les-Flots à Frontignan et Sète, villes dont vous apprécierez la vue pendant le pique-nique.

Nous irons ensuite admirer l'Abbaye de Saint Félix de Monceau, et les paysages qui s'y rattachent, Gigean et l'étang de Thau notamment, avant de regagner les voitures vers 16 heures environ.

Enfin, la flore variée (Asphodèles, Cistes) qui borde ces sentiers vous permettra de prendre de belles photographies...

Le massif de la Gardiole abrite les vestiges de l'[abbaye Saint-Félix-de-Montceau](#), fondée à la fin du [XI^e siècle](#)⁴, ainsi que les villages environnants qui se sont développés au [Moyen Âge](#) et attestent d'une certaine activité à cette époque. La date réelle de fondation de cette abbaye est inconnue. En 1092, elle était florissante, bénédictine, occupée par sept religieuses dépendantes de l'évêché de Maguelonne. L'abbaye fut vraisemblablement incendiée par les Routiers des Grandes Compagnies au [XV^e siècle](#). La colline fut délaissée en 1514 et l'abbaye reconstruite à l'intérieur des remparts de Gigean. Il ne subsiste plus rien de cette seconde implantation.

Le monument historique qui subsiste dans le massif est en cours de restauration par une association dont le siège social est à [Sète](#).

