



LE CAYROUX

12 km D+500 m

à 53 km de Montpellier (carte IGN 2643 OT).

En partant du village Le Puech nous traverserons le village avant de prendre le sentier qui s'élève vers le haut du Cayroux.

Sur l'itinéraire proposé nous aurons l'occasion de voir un dolmen, diverses capitelles qui malgré leur air préhistorique, la plupart remontent aux XVIII-XIX ème siècles. Construites par les bergers et paysans, elles servaient d'abri et furent utilisées jusqu'au début du XX ème siècle.

Bien entendu, du plateau (383 m) nous aurons une magnifique vue sur Lodève, le plateau de Grézac l'Escandorgue, la bordure du Larzac et les villages de Villecun, Olmet (tour).

Nous traverserons un paysage de ruffes, étonnante terre aux couleurs rouges.

Lorsque nous passerons devant les ruines de la chapelle Saint Agricole, l'arrivée sera toute proche.

Le Puech est situé sur un promontoire rocheux. Le toponyme Puech vient d'un mot occitan signifiant « montagne » équivalent de puy, tous 2 issus du bas latin podium, signifiant hauteur, colline, piton.

Très belle randonnée.

