



## **MOULIN DE LA FOUX**

Randonnée à la journée,

Site naturel exceptionnel du Cirque de Navacelles et découverte de la résurgence de la Vis et du moulin de la Foux.

A 87 km de Montpellier

Long 14,5 km, D+ 420 m (carte IGN 2642 EST)

En partant de La Baume Auriol, avec une vue époustouflante sur le cirque de Navacelles, nous prendrons une descente délicate, caillouteuse afin d'atteindre le sympathique et pittoresque village de Navacelles.

Malgré son emplacement au fond du cirque, ce village, 25 habitants à l'année, accueille 250000 visiteurs/an !!!

Ensuite, nous longerons la rivière La Vis sur sa rive droite en passant dans des sous-bois ombragés, sur un sol de terre agréable pour nos pieds.

L'eau est claire ; il fait bon ce 26 août 2015 !!!

Nous voilà au moulin de la Foux. La résurgence de La Vis est spectaculaire, l'eau tumultueuse et le courant impressionnant.

Après la pause nous repartirons vers Navacelles par un sentier pierreux et à découvert, avec de belles vues sur les gorges de la Vis, pour rejoindre « Le Chemin du Facteur » dont la montée est raide et nous conduira à la Baume Auriol.

