











## MARS 2019



Répondeur : 04 11 75 63 79

Messagerie : [passion.region2@gmail.com](mailto:passion.region2@gmail.com)

*Ce programme peut être modifié pour raisons majeures*

 date	 NOM DE LA RANDONNÉE	 longueur	 dénivelé	 distance	 covoiturage	 départ	 descriptif	 animateur	 téléphone
Dimanche 03	Plateau de Grezac	13,5 Km	450 m Moyen	110 Km AR	7,00 €	9h00	Randonnée à la journée	Jean	06 22 40 23 07
Mercredi 06	Restinclières	8 Km	50 m Facile	25 Km AR	1,50 €	13h30	Balade d'après-midi	Paul	07 83 20 41 19
Dimanche 10	Le Château de la Roquette	17 Km	495 m Moyen	100 Km AR	6,50 €	9h00	Randonnée à la journée	Jean	06 22 40 23 07
Mercredi 13	L'Abbaye de Monceau	7,5 Km	150 m Facile	50 Km AR	3,00 €	13h30	Balade d'après-midi	Ghislaine	06 83 57 91 98
Dimanche 17	Vignes et Volcans de Fontésolle	13 Km	300 m Moyen	125 Km AR	7,50 €	9h00	Randonnée à la journée	Viviane	06 71 12 83 97
Mercredi 20	Argelliers	7 Km	150 m Facile	40 Km AR	2,50 €	13h30	Balade d'après-midi	Paul	07 83 20 41 19
Dimanche 24	Chapelle de Notre Dame de Roubignac	12 Km	400 m Moyen	110 Km AR	7,00 €	9h00	Randonnée à la journée	Hervé	06 66 16 09 85
Mercredi 27	Montaud	9 Km	150 m Facile	60 Km AR	3,50 €	13h30	Balade d'après-midi	Ghislaine	06 83 57 91 98
Dimanche 31	chemin de st Jacques à St Gervais sur Mare	13 Km	410 m Moyen	180 Km AR	11,00 €	8 h 30	Randonnée à la journée	Viviane	06 71 12 83 97