













## JANVIER 2019



Répondeur : 04 11 75 63 79

Messagerie : [passion.region2@gmail.com](mailto:passion.region2@gmail.com)

*Ce programme peut être modifié pour raisons majeures*

 date	 NOM DE LA RANDONNÉE	 longueur	 dénivelé	 distance	 covoiturage	 départ	 descriptif	 animateur	 téléphone
Mercredi 02	Pas de rando					13h30	Balade d'après-midi		
Dimanche 06	Mourèze	16 Km	200 m	100 Km AR	5,00 €	9h00	randonnée à la journée	Bernard	06 79 50 99 02
Mercredi 9	SOUS LES AILES DU Pic St loup	8 Km	100 m Facile	50 Km AR	2,50 €	13h30	Balade d'après-midi	Paul	07 83 20 41 19
Dimanche 13	La Selette (Viol le Fort)	17 Km	470 m Moyen	60 Km AR	3,00 €	9h00	randonnée à la journée	Jean	06 22 40 23 07
Mercredi 16	Ste Croix de Quintillargues	7 Km	150 m facile	60 Km AR	3,00 €	13h30	Balade d'après-midi	Paul	07 83 20 41 19
Dimanche 20	Plateau du Thaurac	12 Km	400 m Moyen	90 Km AR	4,50 €	9h00	randonnée à la journée	Jean	06 22 40 23 07
Mercredi 23	Assas	9 Km	100 m Facile	30 Km AR	1,50 €	13h30	Balade d'après-midi	Ghislaine	06 83 57 91 98
Dimanche 27	Lac du Salagou	15 Km	430 Moyen	110 Km AR	5,50 €	9h00	randonnée à la journée	Hervé	06 66 16 09 85
Mercredi 30	Boucle au sud des Matelles	10 Km	Nul Facile	40 Km AR	2,00 €	13h30	Balade d'après-midi	Ghislaine	06 83 57 91 98