



ROC DE LA VIGNE

Ce parcours dynamique nous mènera au sommet du Roc de la Vigne (709m) d'où la vue est saisissante.

Pour y accéder, nous emprunterons des sentiers bordés d'une végétation typiquement méditerranéenne; en cette saison, les romarins et les coronilles en fleur embaument tout le massif.

Nous traverserons une magnifique forêt de pins de Salzman ainsi que deux vestiges de présence humaine:

le Mas de l'Arbousier à la montée et le hameau de l'Estagnol sur le retour.

Des bâtons de marche et des chaussures montantes (chevilles bien maintenues) sont conseillés.

